

МЕНЮ

Дата 21.03. 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	150	216,30	200	288,40
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,60
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар морковный с мякотью	100	56,00	100	56,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из свеклы с черносливом	40	52,60	60	78,90
Суп-лапша домашняя	160	60,2	200	75,3
Филе трески, запеченное в сметанном соусе	60	118,9	80	158,53
Пюре картофельное	110	116,6	130	130,3
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	84,80	180	101,76
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Ватрушка с джемом	60	190,20	70	223,00
Снежок	180	134,0	200	148,8

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	40	32,60	60	48,95
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	152,4	80	173,3
Капуста тушеная	110	49,90	130	59,4
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,2
Мармелад	20	66,70		